



L'école de volley du Volley Ball de l'Arve

- **Entraînements :** *excepté en période de vacances scolaires*
 - **Le mardi de 18h00 à 20h00**
 - Ouvert à tous
 - Objectifs : développer la motricité, acquérir les premiers gestes techniques du volley, développer l'esprit d'équipe.
 - **Le vendredi de 20h00 à 22h00**
 - Ouvert aux jeunes engagés en compétition
 - Objectifs : Approfondir les compétences techniques, développer le jeu en équipe.
- **Sections :** débutant et perfectionnement jusqu'à 21 ans
- **Catégories :** M13, M15, M18, M21
- **Entraîneurs référents :** Charlotte (07.88.11.37.59) / Etienne KEOHAVONG (06.75.30.50.28)
- **Age minimum :** 12 ans
- **Tarif de la licence :** 100 € sans compétition / 130€ avec compétition
 - Réduction de 30 € avec la carte pass'région et 50€ avec le pass'sport
 - Mois de septembre = mois de découverte (faites découvrir à vos amis !)
- **Règles à respecter aux entraînements :**
 - Être à l'heure au démarrage de l'entraînement (ouverture du gymnase à 18h00)
 - Être en tenue au démarrage de l'entraînement :
 - **Paire de basket spéciale gymnase** (no marking)
 - **Tenue de sport** (t-shirt et short ou jogging)
 - Gourde
 - Cheveux attachés
 - **Pas de bijoux** (bracelets, montre, collier, bagues, boucles d'oreille)
 - Participer à l'installation des équipements (à partir de 18h05) et au rangement si nécessaire



➤ **Format compétition pour les jeunes motivés (facultatif) :**

- Championnat 4x4 :
 - Organisé en Haute Savoie et Savoie sur des dimanches de 9h à 14h
 - Classement bi départemental ouvrant les portes aux finales régionales
 - Catégorie : masculine et féminine en M13, M15, M18 ou M21, prêt à s'engager pour la saison
 - Dates : 5 à 7 dimanches puis qualification finales régionales
- Championnat 6x6 :
 - Organisées en Haute Savoie et Savoie sur des dimanches de 9h à 14h
 - Classement bi départemental ouvrant les portes aux finales régionales
 - Catégorie : mixtes et multi-catégories, prêt à s'engager pour la saison
 - Dates : 4 à 5 dimanches puis qualifications finales régionales

Tous les entraînements ont lieu au **Gymnase du Lycée Charles Poncet** Rue BALLALLOUD à CLUSES